

Codi del mòdul: FBSM4010

Títol: Gestió del Procés de Coaching

Data: 23/07/2023

Nivell: 4

Crèdits: 20

Prerequisits: Cap

OBJECTIUS DEL MÒDUL

- Desenvolupar el coneixement i la comprensió dels **conceptes, teories i qüestions clau** relacionades amb el lideratge esportiu i els principis d'entrenament.
- Fomentar que els estudiants **avaluïn el seu rendiment personal, gestionin el risc i desenvolupin qualitats professionals i habilitats transferibles** necessàries per a l'ocupació dins la indústria de l'esport i l'oci.

RESULTATS D'APRENTATGE

Un cop completat amb èxit el mòdul, l'estudiant serà capaç de:

- **Avaluar i valorar** els aspectes clau de l'aprenentatge i l'adquisició d'habilitats.
- **Demostrar evidència de les habilitats** necessàries per planificar, impartir, supervisar i avaluar les respostes dels participants a l'esport a través de l'experiència aplicada en la indústria.

CONTINGUT INDICATIU

- Història de l'entrenament esportiu.
- Principis de planificació per a la participació.
- Tipus d'aprenentatge i teories associades.
- Desenvolupament d'habilitats i definicions de coordinació d'habilitats.
- Creació d'un entorn d'entrenament/instrucció segur i equitatiu.
- Enfocament de "Game Sense" per a l'entrenament esportiu i la seva impartició.

DISTRIBUCIÓ DEL TEMPS D'ESTUDI

Tipus d'activitat	Hores	Percentatge
Aprenentatge programat	48	24%
Aprenentatge independent	152	76%
Aprenentatge en pràctiques	0	0%
Total	200	100%

Per raons de salut i seguretat i per complir amb les directrius de la indústria, les sessions pràctiques d'entrenament esportiu s'organitzaran en grups de 12-16 participants.

AVALUACIÓ

Component d'avaluació 1:

- Examen escrit
- Treball escrit
- Pràctica

Mode d'avaluació: Phased Competency Test – 90 minuts
Pes: 50%

Component d'avaluació 2:

- Examen escrit
- Treball escrit
- Pràctica

Mode d'avaluació: Coaching Portfolio – 2 elements
Pes: 50%

Resum de l'avaluació:

Tipus d'activitat Percentatge

Examen escrit	0%
Treball escrit	50%
Pràctica	50%
Total	100%

LLISTA DE LECTURES INDICATIVA

Tipus	Referència	Electrònic*
Essencial	Whitmore, J. (2017). <i>Coaching for Performance: The Principles and Practice of Coaching and Leadership. Fully Revised 25th Anniversary Edition</i> . Nicholas Brealey Publishing	<input type="checkbox"/>
Essencial	Schmidt, E. (2019). <i>Lecciones de Liderazgo del Legendario Coach de Negocios Bill Campbell</i> . Editorial Conecta	<input type="checkbox"/>
Complementària	Starr, J. (2021). <i>The Coaching Manual: The Definitive Guide to the Process, Principles, and Skills of Personal Coaching</i> . Pearson Business	<input checked="" type="checkbox"/>
Complementària	http://www.skillsactive.com/	<input checked="" type="checkbox"/>
Complementària	http://www.youthsporttrust.org/	<input checked="" type="checkbox"/>

Tipus	Referència	Electrònic*
Complementària	http://www.sportandrecreation.org.uk/	